

健康増進指標・実績データ

指 標	目標値	2023年度	2024年度	2025年度
A.からだの健康				
定期健康診断受診率	100%(全社員)	100.0%	99.9%	100.0%
B.こころの健康				
ストレスチェック受検率	98%以上	97.2%	99.3%	99.7%
メンタルヘルス研修受講率	100%(全社員)	74.2%	－	83.2%
C.みらいの健康				
喫煙習慣のある人の割合(喫煙率)	15%以下	16.8%	17.4%	17.2%
ゆびとま参加率※	100%	45.0%	54.9%	55.0%
ゆびとま満足度（ポジティブ回答率）	100%	－	91.0%	90.0%
D.ワークライフバランス				
平均勤続年数	－	19.2年	19.3年	18.0年
年次有給休暇取得率	80%以上	74.6%	75.0%	74.8%
E.健康経営のパフォーマンス指標				
アブセンティーズム （病気休職制度の利用日数の全従業員平均）	－	－	－	3.3日
ワーク・エンゲイジメント （自社で独自に定めた項目の全社員調査による ポジティブ回答平均割合）	85%以上	－	－	77.0%

※ 業務の相談や悩み等を共有できる横縦ナナメの社内ネットワークの強化を図るため、
会社が活動資金（昼食会や懇親会等）の一部援助を行う取り組み