

## 健康増進指標・実績データ

指 標	目標値	2022年度	2023年度	2024年度
A.からだの健康				
定期健康診断受診率	100%(全社員)	100.0%	100.0%	99.9%
B.こころの健康				
ストレスチェック受検率	98%以上	96.7%	97.2%	99.3%
C.みらいの健康				
喫煙習慣のある人の割合(喫煙率)	15%以下	18.0%	16.8%	17.4%
女性特有の健康課題に関するセミナー受講率※1	70%以上	－	61.4%	69.2%
ゆびとま参加率※2	100%	－	45.0%	54.9%
ゆびとま満足度（ポジティブ回答率）	100%	－	－	91.0%
D.ワークライフバランス				
平均勤続年数	－	18.8年	19.2年	19.3年
年次有給休暇取得率	80%以上	70.0%	74.6%	75.0%

※1 管理職の受講率

※2 業務の相談や悩み等を共有できる横縦ナナメの社内ネットワークの強化を図るため、  
会社が活動資金（昼食会や懇親会等）の一部援助を行う取り組み