

健康増進指標・実績データ

指 標	目標値	2022年度	2023年度
A.からだの健康			
定期健康診断受診率	100%(全社員)	100.0%	100.0%
B.こころの健康			
ストレスチェック受検率	98%以上	96.7%	97.2%
メンタルヘルス研修受講率	100%	79.9%	74.2%
C.みらいの健康			
喫煙習慣のある人の割合(喫煙率)	15%以下	18.0%	16.8%
女性特有の健康課題に関するセミナー受講率※	70%以上	－	61.4%
D.ワークライフバランス			
平均勤続年数	－	18.8年	19.2年
年次有給休暇取得率	80%以上	70.0%	74.6%

※管理職の受講率